

# りーど通信 Vol.15



〒814-0153 福岡市城南区樋井川4-1-11 2016年2月1日発行

ヘルパーステーションほっとほっと 092(866)1622 グループホームすてっぷ 092(834)3365

福岡市城南区知的障がい者相談支援センター 092(874)7907 短期入所葦の家りーど 092(834)3368

## 母子家庭である利用者の社会資源 ～ショートステイ～

Sさんは33歳の女性で、母子家庭です。何かあった時に泊まれるようにというお母様のご希望で2年前に日中一時支援及び短期入所のご契約をされました。

契約された当初は、なかなか自宅から出られず、生活リズムは乱れ、日中通う場所がありませんでした。

ショートステイでは、まず場所や人に慣れていただく為に「トイレをしてから帰る」というところから始め、少しずつ過ごす時間を増やしていき、日中一時が安定して利用できるようになり、昨年8月には短期入所を利用することができました。月に1回の短期入所を利用できるようになり、通所の方にも現在は週2～3回通うことができ、生活リズムも少しずつ改善されてきているようです。

動きが止まったりすることがあるので食事に時間がかかり、余暇の時間がなかなかとれない時もありますが、Sさんのペースに合わせて音楽を聴いたり、ぬり絵をしったりしてゆっくり過ごされています。

ショートステイは、社会資源の1つとしてご家族の休息や緊急時に家以外の場所で過ごせるようにという理由等で利用されています。しかし契約者が増え、利用希望者が多い一方で、利用定員やスタッフ体制上、全てのご希望にお応えできていないのが現状です。Sさんのように母子家庭の方も緊急時に対応できるよう、そしてご本人が長時間の利用でも楽しく、安心して、安全に過ごしてもらえるように支援していきたいと思います。

短期入所 りーど 支援員 中西和

## 堤地区自主防災訓練に参加しました

12月6日(日)、長尾中学校のグラウンドで行われました。

地域の皆様が多数参加され、関心の高さがうかがえました。「りーど」も有事の際は避難場所としての機能を発揮していかなければなりません。いざという時の為の大切な訓練でしたので、これからも地域の一員として協力していきたいです。



## グループホームすてっぷより

### クリスマス会を開催しました！

今回はクリスマスイブにクリスマス会を開催しました！

みんなでミニケーキのデコレーションをした後は、ゴスペルグループ「ゆかいな仲間たち」のコンサートを楽しみました。最後にはみんなで「明日に向かってすてっぷ」を歌って、大盛り上がりでした。



### 雪景色を楽しみました！

1月24日(日)は午前中から大雪となり、りーどの駐車場も一面真っ白になりました。

仲間たちも喜んで、雪だるまを作ったり雪合戦をして楽しみました。でも冷たかったー！



## 法人実践発表会のお知らせ

下記の要領で、今年度の法人実践発表会を開催します。各事業所の実践発表に加え、障がいのある人の地域生活についてのシンポジウムも行ないます。

日時：平成28年2月14日(日) 13:00～16:30

場所：葦の家 食堂

参加費は無料ですが、資料の準備などの都合上、事前に参加連絡をお願いします。

(法人本部：092(873)7481)

## りーどスタッフの紹介ルー その1



名前：角田 房枝

所属：ヘルパーステーションほっとほっと

仕事：事務員

マイブーム：フルーツグラノーラ(今頃?!)

一言コメント：ファンじゃないけど、SMAP解散しなくて安心しました。