

# りーど通信 Vol.17



〒814-0153 福岡市城南区樋井川 4-1-11 2016年6月1日発行

ヘルパーステーションほっとほっと 092(866)1622 グループホームすてっぴ 092(834)3365

福岡市城南区知的障がい者相談支援センター 092(874)7907 短期入所養のかりーど 092(834)3368

## ほっとほっと 10周年

五月晴れのさわやかな日にヘルパーステーションほっとほっとは 10 周年を迎えることができました。ささやかではありましたが、式典と会食を行い参列して頂いた 37 名の皆さんと 10 年のあゆみの振り返りや支援の様子を通して日頃、ヘルパーが大切にしていることをお伝えしました。

開所当時、分からないことだらけだった私たちでしたが、少しずつ理解を深めコツコツと研修を重ねて事業所外にも仲間を作っていました。「障がい者生活支援事業所連絡会」、きょうされんの「地域生活支援部会」に加盟し、居宅事業所同士の課題を含めた情報の共有や特化した研修、困った時や尋ねたい時に相談し合える事業所がたくさんあり心強いネットワークがあります。

また、この 10 年間で出会った、たくさんのご利用者、ご家族、関係者の皆様方に支えられていることが 10 周年誌を編集して、改めて知る機会をいただけたことに感謝するとともに、24 時間 365 日全力で支援提供をしているスタッフ一人ひとりの丁寧な積み重ねが現在のヘルパーステーションほっとほっとを作り上げているのだと確信することが出来ました。理念の 1 つに『障がいのある方々が家庭や地域の中で安心して生活し、その人らしくのびのびと活動できるように支援にあたります』というものがあります。在宅サービスは、まだまだたくさんの課題がありますが、今回、福岡市保健福祉総合計画でも「親なき後」にスポットがあたり『障がいのある人が必要な支援を受けながら、自らの能力を最大限発揮し、地域や家庭でいきいきと生活することのできるまちづくり』が提起されています。当事業所も福岡市の福祉の前進に寄与できるよう努めていきます。11 年目もご利用者の皆様のがのびのびと活動できる場面をご提供できるよう、サービスの質の向上と開拓に努めて参ります。

管理者 豊村佳代子



イメージキャラクター  
ほっとナカイくん

## グループホームすてっぴから

### ◎ 音楽レクリエーションを楽しみました！

4 月 29 日の祝日にみんなでやってみました。「音楽を通して身体をほぐす体操」(手首の体操・グーパー体操・肩のグルグル回し・タオル体操)や「音楽を身体で感じるリズム体操」(3 拍子のリズム打ち)をして、楽しい時間を過ごしました。今後も定期的にも実施していきたいです！



### ◎ 工房まるのメンバー訪問！



南区にある“工房まる”のメンバーが、将来の暮らし方をみんなで話し合う中で、実際にグループホームの見学をしたいという希望があり、実現しました。外出はどのようにしていますか？部屋の広さはどうですか？などの質問があり、すてっぴの仲間が答えてくれました。

## りーど新任スタッフ紹介

### 城南区知的障がい者相談支援センター

#### 溝口ゆかり

相談に来られた方がその人らしく生活できるよう、一緒に考えていきたいと思います。よろしくお願いします。



#### 真子繁子

昨年まで、若久や生松原など各特別支援学校で勤務していました。卒業生の皆さんに再会し、覚えて下さっていて嬉しかったです。力を尽くします。よろしくお願いします。



### グループホームすてっぴ

#### 田代美紀

マイブーム：サッカー観戦  
縁あって地元に戻ってきました。楽しく元気に働きます。



### ショートステイ/すてっぴ兼務

#### 辻正太郎

マイブーム：三月のライオン  
地元福岡に結婚を機に帰ってきました。福祉について一から学びたいと思います。

